



Harvest of the Month

BÍ MÙA HÈ



BÍ PANTTYPAN



BÍ CỎ CONG

HỌC CÁCH NÓI -

Wamnu bloteku: Lakota, Dakota

Watoⁿ (bí): Umoⁿhoⁿ, Ponca

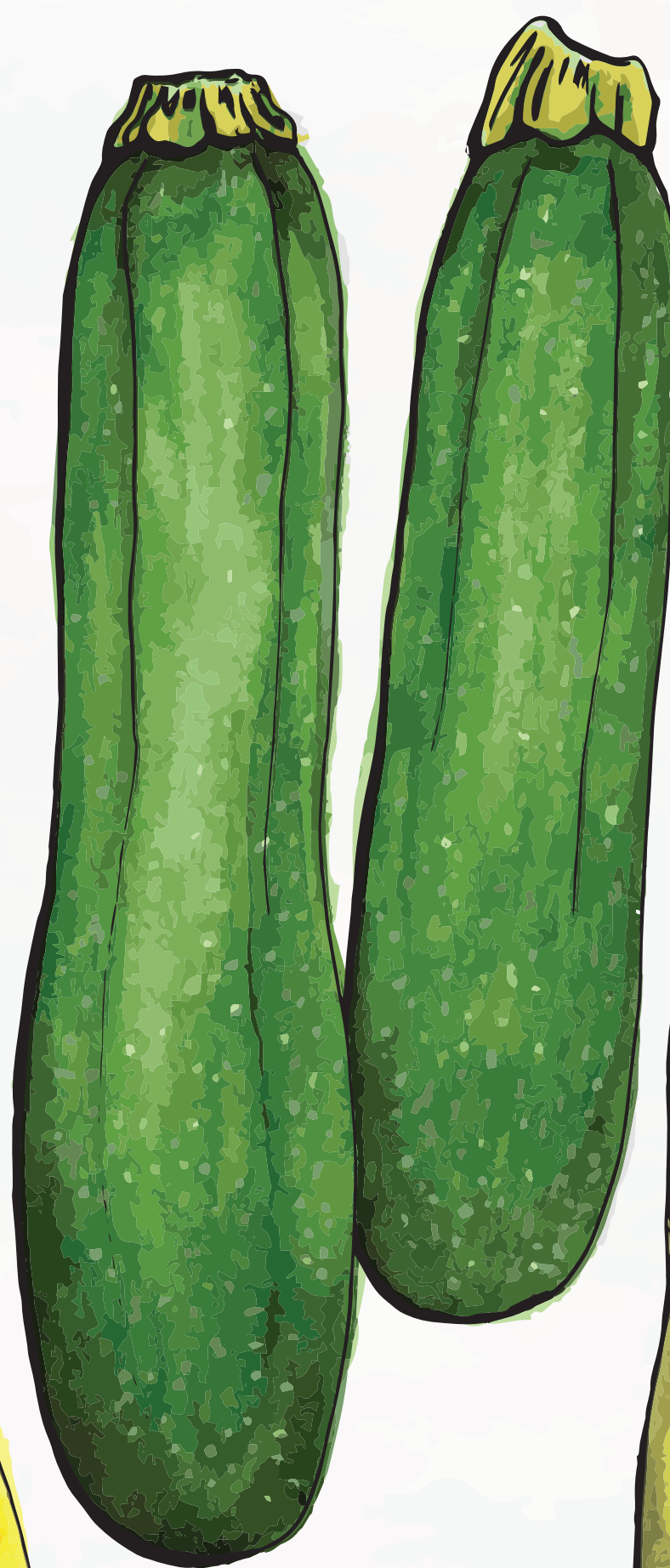
Wicąwą cozu (bí), Wicąwą cozu took
(bí mùa hè): HoChunk

THÔNG TIN LỊCH SỬ -

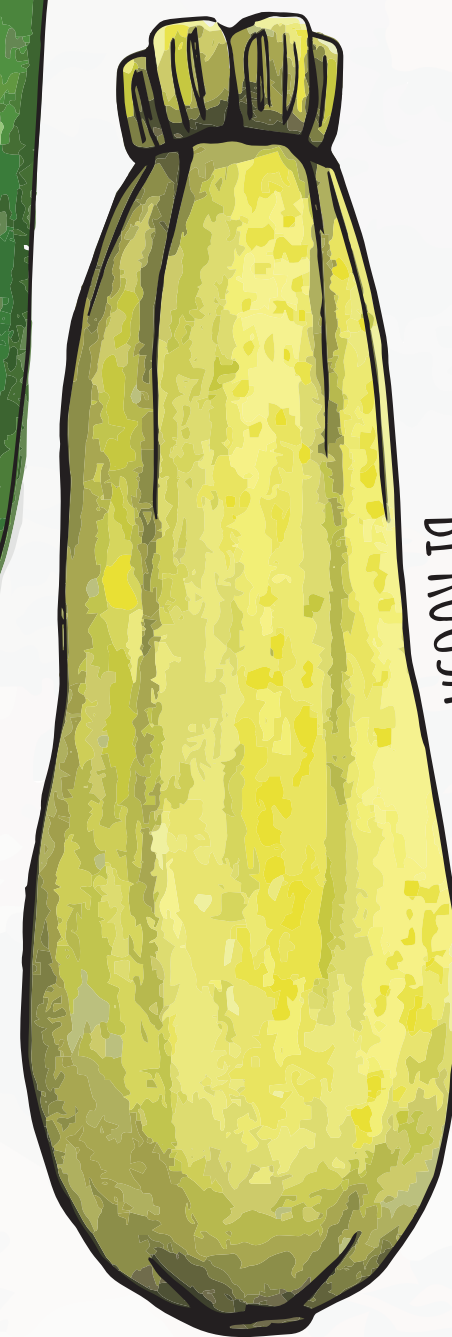
Các nhà thám hiểm đã mang bí từ Bắc Mỹ về và phổ biến loại rau này khắp thế giới.



BÍ NGỌI VÀNG



BÍ NGỌI XANH



BÍ KOUZA

BẠN CÓ BIẾT -

Theo truyền thống, người Mỹ bản địa thường nướng hoặc luộc bí và bí đỏ rồi bảo quản thịt bí trong xi-rô. Họ cũng thường ăn cả chồi non, lá, hoa và hạt để giảm thiểu lãng phí thực phẩm.



Farm to School
NEBRASKA

Dự án này được tài trợ một phần bằng nguồn vốn viện trợ từ Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ. Cơ quan này là nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

NEBRASKA
DEPARTMENT OF EDUCATION