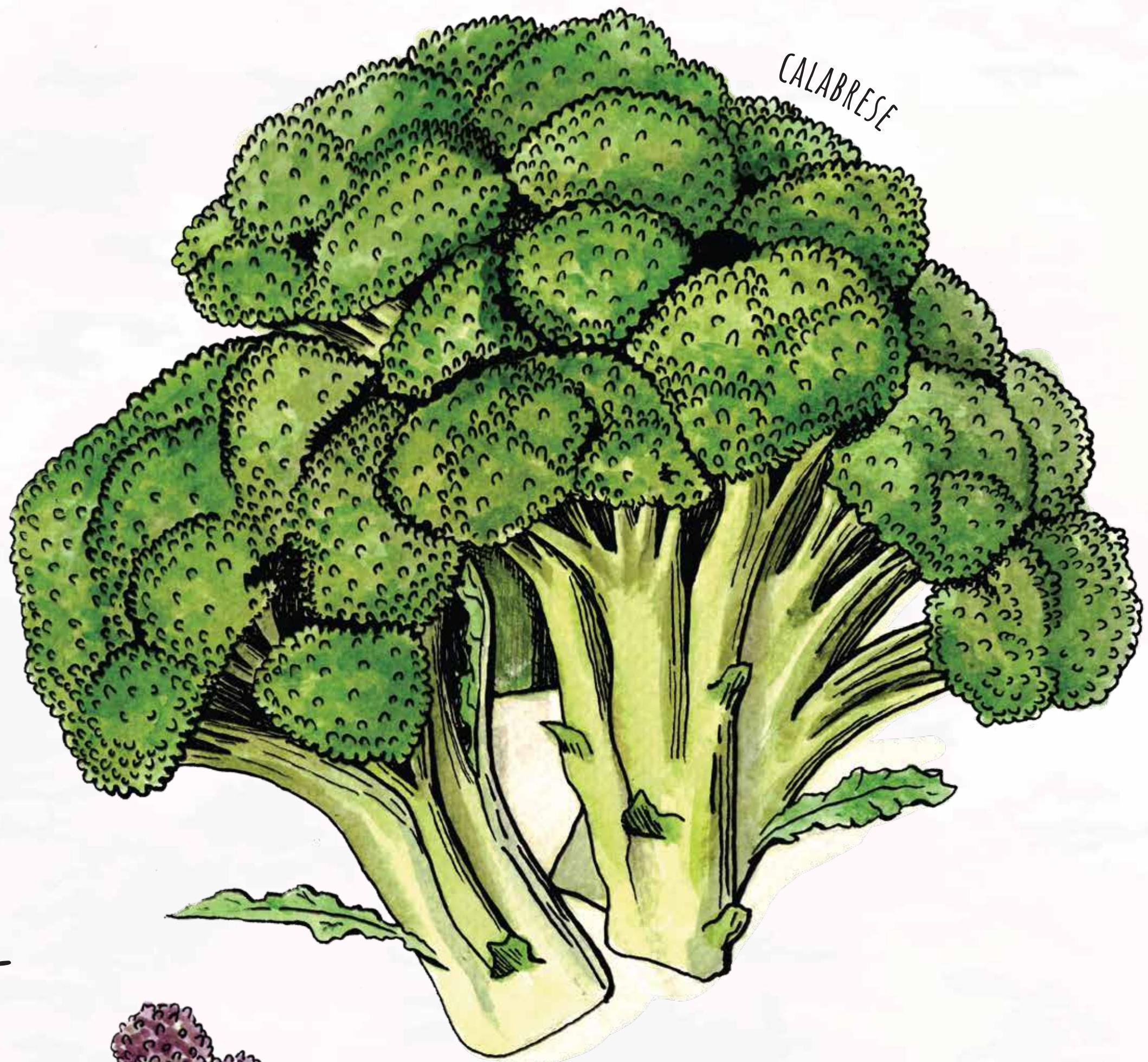


Harvest of the Month

# BRÓCOLI

## DATO HISTÓRICO -

El brócoli calabrese, la variedad más común cultivada en Nebraska, lleva el nombre de Calabria, Italia, donde surgió por primera vez. La gente ha estado disfrutando de estos "arbolitos" desde la época romana, ¡más de 2,000 años de historia!



## ¡ESPECTACULAR DE BROTES! -

El brócoli germinado viene en variedades verde y morado, con cabezas más pequeñas y tallos delgados que lo hacen súper tierno y sabroso.



Farm to School  
NEBRASKA

Este proyecto fue parcialmente financiado con fondos de subvención del Departamento de Agricultura de EE. UU. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

NEBRASKA  
DEPARTMENT OF EDUCATION

## SABÍAS QUE -

Las frescas temporadas de primavera y otoño de Nebraska permiten que el brócoli crezca en una superverdura llena de sabor y nutrientes!