



# Hand, Foot, and Mouth Disease (HFMD)

✧ Information for Parents ✧

**What it is:** a viral illness that causes fever, mouth sores, and a blister-like skin rash on the hands and feet

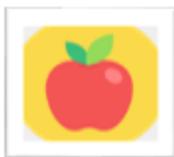
Most often seen in children under the age of 5

Occurs most frequently in the summer and fall

Usually not serious but highly contagious

## How to care for your child with HFMD at home

- ❑ Most children with HFMD disease can be treated at home and recover generally within 10 days
- ❑ Painful mouth sores may result in pain with swallowing. You may give over-the-counter pain medications, such as acetaminophen or ibuprofen, but do not give aspirin to children.
- ❑ Dehydration is one of the most common problems resulting from the mouth pain. Make sure your child drinks enough fluids to prevent dehydration
- ❑ See a healthcare provider if the child is not drinking enough to stay hydrated, or if symptoms are unusually prolonged (> 10 days) or severe.



## School or Childcare

**CDC recommends that children can continue to go to childcare and schools if:**

- ✓ They have no fever
- ✓ They have no uncontrolled drooling with mouth sores
- ✓ They feel well enough

✧ *Local Health Department may require children with HFMD to stay home to control an outbreak*

## Prevent the Spread

➔ Wash hands (after bathroom, diaper change, blowing nose, coughing, sneezing, and before and after caring for someone who is sick).

✧ Teach children how to wash hands and observe/help them wash hands often.

➔ Clean and disinfect frequently touched surfaces (shared items, including toys).

➔ Avoid touching your eyes, face and mouth with unwashed hands, and avoid contact with sick people.



# Enfermedad de manos, pies y boca (HFMD)

✧ Información para padres ✧

**Que es:** una enfermedad viral que cause fiebre, llagas en la boca y una erupción cutánea similar a ampollas en las manos y los pies.

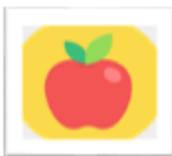
Se ve con mayor frecuencia en niños. Menores de 5 años

Ocurre con mayor frecuencia en verano y otoño.

Generalmente no es grave pero altamente contagioso

## Como cuidar a su hijo con HFMD en casa

- ❑ La mayoría de los niños con la enfermedad de HFMD pueden recibir tratamiento en casa y recuperarse generalmente dentro de 10 días.
- ❑ Las dolorosas llagas en la boca pueden provocar dolor al tragar. Se puede dar medicamentos de venta libre como acetaminofeno o ibuprofeno. Nunca les dé aspirina a los niños
- ❑ La deshidratación es uno de los problemas más comunes resultado del dolor de boca. Asegúrese de que su hijo(a) tome suficientes líquidos para prevenir deshidratación.
- ❑ Consulte con un proveedor médico si su hijo no está bebiendo lo suficiente para mantenerse hidratado o si sus síntomas están prologados (>10 días) e grave.



## Escuela o guardería

**El CDC recomienda que los niños puedan continuar asistiendo a la guardería y a la escuela si:**

- ✓ No tienen fiebre
- ✓ No tienen babeo descontrolado con llagas en la boca
- ✓ Se sienten bastante bien

✧ *El Departamento de salud local puede exigir que los niños con HFMD se queden en casa para controlar un brote*

## Prevenir la Propagación

- ➔ Lavarse las manos (después de ir al baño, cambiar pañales, sonarse la nariz, toser, estornudar y antes y después de cuidar a alguien que está enfermo).
- ✧ Essene a los niños como lavarse las manos y observe/ayudelos a lavarse las manos con frecuencia.
- ➔ Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (artículos compartidos, incluidos juguetes).
- ➔ Evite tocarse los ojos, la cara y la boca las manos sucias y evite el contacto con personas enfermas.