Bien preparados

Guía de preparación para la escolaridad para las familias de Nebraska

NEBRASKA DEPARTMENT OF EDUCATION

Introducción

En este cuadernillo se busca responder las preguntas habituales de los padres sobre cómo prepararse para el kindergarten.

Algunas preguntas de los padres tienen que ver con las políticas de su distrito. Nebraska tiene más de 200 distritos escolares, cada uno con su consejo, su superintendente y sus políticas. El Departamento de Educación de Nebraska brinda asesoramiento y asistencia a esos distritos. Distinguir qué cuestiones corresponden a las leyes estatales (como la edad de ingreso) y cuáles a las políticas distritales (como el procedimiento de evaluación para ingresos anticipados) puede resultar complicado. Ante esas dudas, se recomienda a los padres consultar a los maestros y administradores de su escuela.

Respuestas para las preguntas habituales

¿En qué consiste la preparación para la escolaridad?.....3

¿Cuándo puede mi hijo comenzar kindergarten?.....3

¿Y si mi hijo no cumple antes de la fecha límite?.....3

¿Cómo sé si mi hijo está preparado?.....4

¿Cómo es el kindergarten?.....5

¿Mi hijo debería comenzar ahora o el año que viene?.....6

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a estar preparado?.....7

¿Cómo podemos prepararnos para el primer día?.....8

¿Cómo puedo colaborar con la educación de mi hijo?.....10

Recursos

Libros sobre la escuela para leer con su hijo.....11

Dónde obtener más información sobre la preparación para la escolaridad en Nebraska.....13

¿En qué consiste la preparación para la escolaridad?

Los niños tienen una capacidad innata para aprender. La meta de la preparación para la escolaridad es ayudar a TODOS los niños que ingresan al kindergarten a tener las habilidades, los conocimientos, la salud y la actitud necesarios para aprender con éxito durante toda la vida. Los niños están bien preparados cuando cuentan con familias que los ayudan con el aprendizaje y con escuelas que están en condiciones de satisfacer sus necesidades individuales, y cuando tienen la edad adecuada para ingresar al kindergarten, más allá de sus habilidades.

¿Cuándo puede mi hijo comenzar kindergarten?

Según las leyes de Nebraska, los niños pueden comenzar a recibir educación pública gratuita el año en que cumplen cinco años, siempre que esto suceda antes del 31 de julio. Esa es la "fecha límite". Las escuelas no pueden hacer una evaluación de los niños que cumplen con el requisito de edad, ni sugerir que comiencen más adelante.

¿Y si mi hijo no cumple antes de la fecha límite?

Los distritos escolares tienen permitido inscribir a niños que no cumplen con la fecha límite pero cumplen cinco años entre el 1.º de agosto y el 15 de octubre. Los padres interesados en inscribir a un hijo de forma anticipada deben comunicarse con la escuela lo antes posible para consultar sobre la política distrital relativa a los ingresos anticipados.

¿Cómo sé si mi hijo está preparado?

Esta quizás sea la pregunta más habitual y la más difícil de responder. Existen muchas opiniones y muchos estudios sobre cuándo se está preparado. La preparación para la escolaridad no tiene que ver solo con lo que el niño sabe. Los niños llegan al kindergarten con diferentes habilidades y conocimientos.

Según los maestros de kindergarten, los niños a los que les va bien presentan las siguientes características:

- ★ Gozan de buena salud y están descansados
- ★ Pueden prestar atención, seguir instrucciones, y comunicar sus ideas y necesidades sin generar alboroto
- ★ Muestran curiosidad y entusiasmo ante las nuevas actividades/ habilidades
- ★ Tienen seguridad, cooperan y demuestran suficiente autocontrol para su edad
- ★ Respetan las figuras de autoridad
- ★ Pueden reconocer el espacio personal respecto a los demás

Si bien estas características son un buen indicio de preparación para la escolaridad, es responsabilidad de la escuela estar preparada para recibir a su hijo.
El kindergarten es un lugar inclusivo para los niños con cualquier nivel de habilidades, incluidos los que reciben educación especial. Esto significa que la institución tendrá todo el equipamiento o la tecnología necesarios, efectuará las modificaciones correspondientes en los horarios o los programas, y brindará la asistencia y los servicios necesarios para asegurarse de estar preparada para su hijo.

En Nebraska, el único requisito de ingreso para el kindergarten es la edad: que su hijo cumpla cinco años el 31 de julio o antes. Por ende, la decisión no pasa por si su hijo que cumple con la edad está preparado para el kindergarten o no. Más bien, la cuestión es cómo puede usted ayudar con la transición de su hijo hacia la escolaridad, lo cual incluye ayudar a la escuela a prepararse para recibir a su hijo.

En los casos de niños con discapacidades, la preparación para el ciclo escolar suele ser una preparación intencional. Junto con el equipo del Programa de Educación Individualizado (IEP) de su hijo, usted podrá planificar lo necesario para que el niño reciba una educación especial adecuada y para que se realicen las modificaciones o adaptaciones necesarias para garantizar el éxito en el kindergarten.

¿Cómo es el kindergarten?

El kindergarten es para TODOS los niños de cinco años. Es normal que los niños se encuentren en diferentes niveles de desarrollo y tengan distintas habilidades. Los niños en el kindergarten suelen adquirir conocimientos y habilidades rápidamente. Los maestros de Nebraska planifican los programas de acuerdo con las normas estatales, que indican lo que los niños deben saber y ser capaces de hacer hacia el final del año escolar, en cuanto a artes lingüísticas (lectura, escritura y comunicación), matemática, ciencias y estudios sociales. Muchos maestros de kindergarten, al entender que los niños pequeños aprenden de manera activa, les dan mucho tiempo para jugar y explorar.

A medida que se avanza en el plan de estudios, algunos programas de kindergarten se tornan más estructurados y académicos. Es importante que los padres conversen con el maestro o el director sobre las expectativas y las actividades diarias.

En el caso de los niños con discapacidades, será conveniente mantener una comunicación abierta con los maestros y el personal de la escuela, para asegurarse de que el niño esté recibiendo educación especial adecuada y de que se realicen las modificaciones o adaptaciones necesarias de acuerdo con lo establecido en el Programa de Educación Individualizado (IEP).

¿Mi hijo debería comenzar ahora o el año que viene?

Una vez que conozca las expectativas del kindergarten, quizás se pregunte si no sería beneficioso para su hijo esperar un año más para comenzar. Si está considerando demorar el ingreso al kindergarten, estos son algunos factores que debe tener en cuenta:

- ★ Según algunos estudios, los niños que ingresan más tarde a la escolaridad pueden tener más conocimientos y habilidades que sus pares, pero hacia el final del kindergarten y, más aún, en tercer grado, la mayoría de las diferencias entre los niños desaparecen.
- ★ Cuando se posterga el ingreso al kindergarten, algunos niños pueden mostrar retrocesos y comportarse mal porque se aburren y no se satisfacen sus necesidades de desarrollo.
- ★ ¿Qué opciones hay disponibles en su comunidad si el niño no ingresa al kindergarten? ¿Qué opción contribuirá mejor a que su hijo desarrolle las habilidades que lo preocupan?
- ★ Las guarderías públicas dejan de ser una opción una vez que el niño tiene edad para el kindergarten. Las leyes estatales exigen que los niños ingresen a la escolaridad cuando cumplen seis años (la "edad de educación obligatoria").

"Los padres son los primeros maestros de los niños. La ventaja de ser el primer maestro de su hijo es que usted lo conoce y comprende mejor que nadie."

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a estar preparado?

Los programas de cuidado y educación de calidad para los primeros años brindan a los niños oportunidades de desarrollar las habilidades que preparan para la escolaridad mediante el juego. Los padres pueden hacer muchas cosas para preparar a los niños para la escuela y para la vida.

Usted puede fomentar hábitos saludables al asegurarse de que su hijo:

- ★ Siga una rutina con una dieta equilibrada, mucha actividad y mucho descanso

Fomente el bienestar social y emocional de su hijo dándole oportunidades de:

- ★ Ocuparse de sus necesidades, como vestirse e ir al baño
- ★ Jugar con otros niños, para que aprenda a compartir y cooperar
- ★ Expresar las emociones de forma segura, para que aprenda a controlar su comportamiento y sus reacciones
- ★ Prestar atención, tomar decisiones, y seguir instrucciones y reglas

Apoye el progreso lingüístico y el aprendizaje de su hijo dándole oportunidades de:

- ★ Escuchar cómo usted le lee todos los días y luego hablar sobre las palabras que vean
- ★ Dibujar, escribir y reconocer números, formas, colores, letras, sonidos y su nombre
- ★ Realizar una tarea hasta completarla, con el apoyo necesario
- ★ ¡Jugar! Los niños aprenden más cuando se les brinda la oportunidad de explorar el entorno y tomar riesgos participando, más que cuando se les muestran fichas o se les dan hojas de ejercicios

¿Cómo podemos prepararnos para el primer día?

El inicio del kindergarten representa un momento de cambio para usted y su hijo. Cuanta más información tengan, más preparados estarán.

Para ayudar a su hijo, puede:

- ★ Hablarle sobre los cambios con entusiasmo y actitud positiva. Si usted está entusiasmado y seguro, su hijo también lo estará.
- ★ Pedir turno con su médico o clínica para realizar el control previo al kindergarten.
- ★ Hablar con su guardería sobre cómo modificar la rutina actual (por ejemplo, la siesta) para preparar al niño para los nuevos horarios.
- ★ Leer libros sobre el kindergarten y alentar al niño a expresar cómo se siente.
- ★ Establecer un nuevo horario para irse a dormir y una rutina matutina unos días antes de que comience la escuela,. La rutina ayudará a su hijo a tener las 10-12 horas de sueño que necesita.
- ★ Participar de jornadas de puertas abiertas y reuniones informativas organizadas por la escuela. Ayude a su hijo a sentirse más cómodo y seguro al saber qué va a suceder, dónde están las cosas, quiénes estarán presentes y qué debe esperar que suceda.
- ★ Hablar con su hijo sobre cómo será el primer día. Considere darle una foto de la familia o algún otro recuerdo que lo haga sentir cómodo.
- ★ Llegar a la escuela temprano para darle a su hijo tiempo para adaptarse al lugar. Recuérdele los planes para cuando termine el día escolar. Despídase brevemente con alegría y dándole seguridad.

Comuníquese con la escuela donde quiera llevar a su hijo y haga lo siguiente:

- ★ Pregunte cómo y cuándo es la inscripción. Necesitará el certificado de nacimiento original de su hijo.
- ★ Solicite información sobre las expectativas de la escuela, las reglas y la rutina cotidiana en el aula.
- ★ Reúnase con el maestro de su hijo si cree que el niño necesitará atención o apoyo personalizados.
- ★ Pregunte sobre el horario de entrada y de salida, ya que puede variar entre las diferentes escuelas.
- ★ Si necesitará transporte o un servicio de guardería antes o después de la escuela, pregunte qué opciones brinda la escuela o la comunidad.

¿Cómo puedo colaborar con la educación de mi hijo?

Ahora que ya tienen una nueva rutina escolar, ¡hay que respetarla! Con todos estos cambios, a su hijo le agradará tener horarios fijos para irse a dormir y una rutina matutina. Un buen comienzo en el kindergarten ayuda a los niños a adoptar una perspectiva positiva de la escuela y el aprendizaje. Usted forma parte de la educación de su hijo y es importante que participe activamente a lo largo de todo el año.

Hágalo de esta manera:

- ★ Muéstrese entusiasmado con la escuela. Céntrese en lo positivo. Cuando usted demuestra que la escuela le parece importante, su hijo pensará lo mismo.
- ★ Ayude a su hijo a llegar a la escuela con puntualidad todos los días.
- ★ Cuando sea posible, programe las actividades de su hijo fuera del horario escolar o cerca del final. Siga leyéndole a su hijo, y leyendo juntos, todos los días. Ese puede ser un momento especial de la rutina de acostarse para ver si el niño está aprendiendo.
- ★ Pregúntele a su hijo sobre su día y la tarea para el hogar.
- ★ Hable con el maestro de su hijo desde el comienzo del año y siga haciéndolo con frecuencia. La relación y la comunicación entre el maestro y la familia son fundamentales para que al niño le vaya bien.

Libros sobre la escuela para leer con su hijo

★ **Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten** *de Joseph Slat*
Es el primer día de kindergarten y la señorita Bindergarten se está esforzando mucho por preparar el aula para sus 26 alumnos nuevos. La señorita Bindergarten termina de arreglar todos los detalles justo a tiempo y luego llegan los alumnos. ¡Ahora comienza la diversión!

★ **Kindergarten Kids** *de Ellen Senisi*
En este alegre ensayo fotográfico se muestra a 21 niños en un aula, en un día típico de kindergarten. Los niños juegan con todo, desde computadoras hasta bloques, aprenden el alfabeto y a respetar las reglas, se disfrazan, juran lealtad a la patria, escuchan cuentos, tocan música y realizan actividades artísticas todos juntos. A veces, hasta tienen días malos.

★ **Night Before Kindergarten** *de Natasha Wing*
Acompañe a los niños cuando se preparan para el kindergarten, guardando los útiles, posando para las fotos y, lo peor de todo, despidiéndose de papá y mamá. Pero quizás no les cueste tanto cuando vean lo divertido que es en realidad el kindergarten.

★ **Kindergarten ABC** *de Jacqueline Rogers*
Cada día se homenajea a una letra del alfabeto con una situación divertida en el aula.

★ **Who Will Go to Kindergarten Today?** *de Karl Ruhmann*
Sam decide un día no ir al kindergarten y enviar a su mono de juguete, Timbo, en su lugar pero, tras contarle a Timbo sobre sus amigos y cómo es un día allí, se da cuenta de que en realidad prefiere ir él.

★ **Froggy Goes to School** *de Jonathan London*
La madre de la ranita Froggy sabe que todos están nerviosos el primer día de escuela. Las locas travesuras de Froggy, llenas de efectos de sonido, deleitarán a sus seguidores y los convencerán de que la escuela puede ser divertida.

★ **Otto Goes to School** *de Todd Parr*
Otto va por primera vez a la escuela, donde hace nuevos amigos y aprende a mover la cola sin tirar nada.

★ **This is the Way We Go to School** *de Edith Baer*
Mediante rimas divertidas e ilustraciones coloridas, los niños descubrirán lo divertido que puede ser ir a la escuela.

★ **Going to School** *de Sally Hewitt*
Los niños aprenden cómo es ir a la escuela en otros países.

★ **Seven Little Mice Go to School** *de Kazuo Iwamura*
¡Es hora de que siete ratoncitos comiencen la escuela! Y es tarea de Mamá Ratona llevarlos.

★ **Chicken Chickens Go to School** *de Valeri Gorbachev*
Es el primer día de escuela de los pollitos y están un poco asustados. La forma en que una sabia maestra ayuda a los pollitos a superar sus miedos y hacer nuevos amigos maravillosos se transforma en una historia encantadora que tranquilizará a los niños que experimentan miedo su primer día de clase.

Obtenga más información sobre la preparación para la escolaridad en Nebraska

La meta del kindergarten es combinar de la mejor manera la enseñanza y el aprendizaje, a fin de brindar una buena experiencia escolar a todos los niños. Hemos preparado una página web con muchos recursos útiles para la transición hacia el kindergarten.

Obtenga más información en **bit.ly/SchoolReadyNE** o escanee el código QR que aparece más abajo con su teléfono.

Mi distrito escolar es:

Colocar aquí la etiqueta de contacto si el cuadernillo es distrubuido por un distrito escolar.

Es política del Departamento de Educación de Nebraska no discriminar por sexo, discapacidad, raza, color, religión, estado civil, edad, nacionalidad o información genética en sus programas educativos, políticas de admisión, empleos y demás programas de la agencia.

Notas

Departamento de Educación de Nebraska
Oficina de la Primera Infancia
education.ne.gov/oec

Noviembre de 2021