



Sẵn sàng để Thành công

Hướng dẫn về việc Sẵn sàng
cho trẻ Đi học dành cho
Gia đình ở Nebraska





Giới thiệu

Tập sách này giải đáp các thắc mắc thường gặp của phụ huynh về việc chuẩn bị và nhập học lớp mẫu giáo.

Một số câu mà phụ huynh thường hỏi là về chính sách của học khu. Nebraska có hơn 200 học khu chính độc lập, mỗi học khu đều có hội đồng quản trị, giám đốc và chính sách riêng. Bộ Giáo dục Nebraska cung cấp hướng dẫn và hỗ trợ cho các học khu này.

Việc hiểu rõ luật pháp của tiểu bang (như tuổi nhập học) và chính sách của học khu (như quy trình đánh giá đầu vào) có thể sẽ rất phức tạp. Phụ huynh nên trao đổi với giáo viên và ban giám hiệu nhà trường để được hướng dẫn cụ thể.

Trả lời cho Các Câu hỏi Thường gặp

Sẵn sàng đi học nghĩa là gì?.....	3
Khi nào con tôi có thể bắt đầu đi học mẫu giáo?.....	3
Nếu con tôi không đáp ứng được ngày quy định thì sao?.....	3
Làm thế nào để biết con tôi đã sẵn sàng chưa?.....	4
Trường mẫu giáo sẽ như thế nào?.....	5
Con tôi nên bắt đầu ngay bây giờ hay năm sau?.....	6
Tôi có thể giúp con mình như thế nào?.....	7
Tôi có thể chuẩn bị cho ngày đầu tiên đến trường như thế nào?.....	8
Tôi có thể hỗ trợ việc học tập của con tôi như thế nào?.....	10

Nguồn trợ giúp

Những sách về trường học để đọc cùng con.....	11
Tìm hiểu thêm về việc sẵn sàng đi học ở đâu tại Nebraska.....	13

Sẵn sàng đi học nghĩa là gì?

Trẻ em được sinh ra đã có khả năng học hỏi bẩm sinh. Mục tiêu của việc nỗ lực chuẩn bị sẵn sàng cho con đi học là hỗ trợ TẤT CẢ trẻ em vào mẫu giáo đều có các kỹ năng, kiến thức, sức khỏe và tâm thế để trở thành những người học thành công suốt đời. Nếu trẻ em sẵn sàng đến trường được gia đình hỗ trợ cho việc học tập thì trường học luôn sẵn sàng đáp ứng nhu cầu cá nhân khi trẻ đến tuổi đủ điều kiện đi học mẫu giáo, bất kể khả năng của trẻ như thế nào.

Khi nào thì con tôi có thể bắt đầu đi học mẫu giáo?

Luật Nebraska quy định trẻ em được hưởng giáo dục công lập miễn phí khi trẻ đạt 5 tuổi trước ngày 31 tháng 7. Đây được gọi là “ngày quy định”, do đó, trường học không thể kiểm tra trẻ đủ tuổi vào học mẫu giáo, cũng như để nghị hoãn cho nhập học.

Nếu con tôi không đáp ứng được ngày quy định thì sao?

Học khu được phép nhận trẻ ghi danh quá ngày quy định, nhưng đủ 5 tuổi trong khoảng thời gian từ ngày 1 tháng 8 đến ngày 15 tháng 10. Các bậc phụ huynh đăng ký sớm cho con nên liên hệ với trường của trẻ càng sớm càng tốt để hỏi về chính sách đánh giá đầu vào sớm của học khu.

Làm thế nào để biết con tôi đã sẵn sàng chưa?

Có lẽ đây là câu hỏi thường gặp nhất và là câu hỏi khó trả lời nhất. Có nhiều ý kiến và nhiều nghiên cứu về ý nghĩa của việc sẵn sàng đi học. Sẵn sàng đi học là để học hỏi nhiều thứ hơn những gì con quý vị biết. Trẻ vào trường mẫu giáo để học nhiều kỹ năng và kiến thức nền tảng.



Theo các giáo viên mẫu giáo thì những trẻ thành công sẽ biểu hiện những đặc điểm sau:

- ★ khỏe mạnh và thư thái
- ★ có thể chú ý, làm theo hướng dẫn và truyền đạt mạch lạc ý nghĩ và nhu cầu của mình mà không bị gián đoạn
- ★ tìm tòi và hăng hái học hỏi các hoạt động/kỹ năng mới
- ★ tự tin, hợp tác và có thể thực hành kiểm soát bản thân phù hợp với độ tuổi
- ★ tôn trọng người có thẩm quyền
- ★ có thể nhận thức được không gian cá nhân xung quanh những người khác

Mặc dù những đặc điểm này là yếu tố dự báo tốt về sự sẵn sàng đến trường học, nhưng nhà trường có trách nhiệm phải sẵn sàng đón nhận cho con quý vị. Trường mẫu giáo là nơi hòa nhập dành cho trẻ em với mọi khả năng, kể cả những trẻ đang nhận các dịch vụ giáo dục đặc biệt. Có nghĩa là trường mẫu giáo sẽ có sẵn tất cả các thiết bị cần thiết hoặc công nghệ hỗ trợ, có những sửa đổi thích hợp đối với lịch trình hoặc chương trình giảng dạy, đồng thời xây dựng các biện pháp hỗ trợ và dịch vụ cần thiết thích hợp để đảm bảo lớp mẫu giáo luôn sẵn sàng cho con quý vị.

Tại Nebraska, yêu cầu duy nhất để được vào học mẫu giáo là đủ điều kiện về tuổi: trẻ đủ 5 tuổi hoặc trước ngày 31 tháng 7. Vì vậy, vấn đề không phải là con quý vị có đủ tuổi để sẵn sàng đi học mẫu giáo hay không. Mà vấn đề là quý vị có thể hỗ trợ con mình chuyển tiếp sang trường học như thế nào, kể cả việc giúp nhà trường sẵn sàng đón nhận con quý vị.

Với trẻ khuyết tật thì việc sẵn sàng cho năm học mẫu giáo thường đòi hỏi một số chuẩn bị cụ thể. Làm việc với nhóm Chương trình Giáo dục Cá nhân hóa (IEP) sẽ giúp quý vị lập được kế hoạch cho con mình hoặc sẽ nhận được các dịch vụ giáo dục đặc biệt thích hợp, các tiện nghi và/hoặc các sửa đổi cần thiết để thành công trong lớp học mẫu giáo.

Trường mẫu giáo sẽ như thế nào?

Trường mẫu giáo là dành cho TẤT CẢ trẻ em 5 tuổi. Đây là nơi dành cho trẻ em ở mọi cấp độ phát triển khác nhau, với nhiều khả năng khác nhau.

Trẻ mẫu giáo sẽ nhanh chóng học được kỹ năng và kiến thức. Giáo viên của Nebraska soạn lập giáo trình của họ dựa trên các tiêu chuẩn của tiểu bang, đó là nội dung giảng dạy cho trẻ em và vào cuối năm học có thể học về: ngữ văn (đọc, viết và giao tiếp), toán học, khoa học và các môn học về xã hội. Với nhận thức rằng trẻ em là những người học năng động nên nhiều giáo viên mẫu giáo dành nhiều thời gian cho vui chơi và khám phá.

Khi chương trình học mẫu giáo tiến triển thì một số chương trình sẽ có cấu trúc và mang tính học thuật hơn. Điều quan trọng là phụ huynh phải trao đổi với giáo viên hoặc hiệu trưởng về kỳ vọng và lịch biểu hàng ngày.

Đối với trẻ khuyết tật, luôn luôn phải duy trì giao tiếp cởi mở với giáo viên và nhân viên để đảm bảo con quý vị đang nhận được các dịch vụ giáo dục đặc biệt thích hợp, các tiện nghi và/hoặc sửa đổi cần thiết để tiếp tục thành công trong trường mẫu giáo như xác định trong Chương trình Giáo dục Cá nhân hóa (IEP).



Con tôi nên bắt đầu ngay bây giờ hay năm sau?

Khi biết được những kỳ vọng cho con mình ở trường mẫu giáo, quý vị có thể tự hỏi liệu con mình “đi học” thì có lợi không, hay là đợi thêm một năm nữa mới bắt đầu. Nếu đang cân nhắc có nên trì hoãn cho con vào lớp mẫu giáo hay không thì quý vị cần xem xét những điều sau:

- ★ Nghiên cứu cho thấy rằng nếu đi học muộn thì trẻ có thể có nhiều kiến thức và kỹ năng hơn các bạn cùng độ tuổi; tuy nhiên, vào cuối lớp mẫu giáo và chắc chắn là vào lớp ba, hầu hết trẻ em sẽ bắt kịp nhau.
- ★ Nếu đi học mẫu giáo muộn thì một số trẻ có thể bị thoái lui và cư xử không tốt vì chúng cảm thấy buồn chán và nhu cầu phát triển của chúng không được đáp ứng.
- ★ Trong cộng đồng của quý vị có những lựa chọn nào nếu con quý vị không đi học mẫu giáo? Lựa chọn nào sẽ giúp con quý vị phát triển tốt nhất các kỹ năng mà quý vị đang quan tâm?
- ★ Trường mầm non công lập thường không đáp ứng được nữa khi con quý vị đủ điều kiện đi học mẫu giáo. Luật tiểu bang yêu cầu trẻ em bắt đầu đi học khi được 6 tuổi (được gọi là “tuổi bắt buộc”).

“Cha mẹ là giáo viên đầu tiên của trẻ. Lợi thế của việc trở thành giáo viên đầu tiên của con mình là quý vị biết và hiểu con mình hơn bất kỳ người nào khác”.

Tôi có thể giúp con mình như thế nào?

Các chương trình chăm sóc và giáo dục sớm chất lượng cao sẽ cho trẻ em có cơ hội phát triển các kỹ năng liên quan đến việc sẵn sàng đi học thông qua vui chơi. Có rất nhiều điều cha mẹ có thể làm để giúp con mình thành công trong học tập và trong cuộc sống.

Cha mẹ có thể thúc đẩy những thói quen tốt cho sức khỏe bằng cách đảm bảo con mình:

- ★ Tuân theo một thói quen bao gồm chế độ ăn uống cân bằng và nhiều hoạt động và nghỉ ngơi

Khuyến khích sức khỏe xã hội và cảm xúc bằng cách tạo cơ hội cho con mình:

- ★ Chăm sóc các nhu cầu của bản thân, như mặc quần áo và đi vệ sinh
- ★ Chơi với những bạn khác, học cách chia sẻ và hợp tác
- ★ Thể hiện cảm xúc theo những cách an toàn, học cách kiểm soát hành vi và phản ứng của bản thân
- ★ Chú ý, biết cách lựa chọn, tuân theo hướng dẫn và quy tắc

Hỗ trợ ngôn ngữ và việc học bằng cách tạo cơ hội cho con mình:

- ★ Đọc hàng ngày và nói về những từ mà quý vị gặp
- ★ Tập vẽ, viết và nhận biết các hình dạng số, màu sắc, chữ cái, âm thanh và tên của bé
- ★ Làm việc quyết tâm cho đến khi hoàn thành, với sự hỗ trợ khi cần thiết
- ★ Chơi đùa! Trẻ em học tốt nhất khi có cơ hội khám phá môi trường của chúng và chấp nhận rủi ro thông qua tương tác thực hành, thay vì dùng thẻ ghi chú và bảng công việc



Tôi có thể chuẩn bị cho ngày đầu tiên đến trường như thế nào?

Bắt đầu đi học mẫu giáo là một thời kỳ chuyển đổi với cả quý vị và con quý vị. Quý vị càng hiểu biết nhiều thì quý vị và con quý vị sẽ càng được chuẩn bị tốt hơn.

Để giúp con mình, quý vị có thể:

- ★ Hãy nhiệt tình và tích cực khi nói chuyện với con về những thay đổi. Nếu quý vị hào hứng và tự tin thì con quý vị cũng sẽ như vậy.
- ★ Hẹn gặp bác sĩ hoặc phòng khám để kiểm tra sức khỏe trước khi đi học mẫu giáo.
- ★ Bàn thảo với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em về việc điều chỉnh thói quen hiện tại của quý vị (chẳng hạn như giờ ngủ trưa) để giúp chuẩn bị lịch trình hàng ngày mới cho con quý vị.
- ★ Đọc các sách về mẫu giáo và khuyến khích con quý vị nói về cảm xúc của bé.
- ★ Bắt đầu thói quen đi ngủ và giờ thức dậy mới vào buổi sáng vài ngày trước khi bắt đầu đi học. Cần thiết phải tạo thói quen giúp con quý vị ngủ đủ 10-12 tiếng mỗi ngày.
- ★ Tham gia vào các hoạt động mở và các cuộc họp trao đổi thông tin của trường. Giúp con quý vị cảm thấy thoải mái và tự tin hơn bằng cách biết trước những việc sẽ xảy ra, để mọi thứ ở đâu, ai sẽ ở đó và cần chuẩn bị cho việc gì.
- ★ Nói chuyện với con mình về những gì sẽ diễn ra trong ngày đầu tiên. Cân nhắc gửi một lời nhắc bằng hình ảnh nhỏ, chẳng hạn như ảnh gia đình để tạo sự thoải mái.
- ★ Đến trường sớm để con quý vị có thời gian ổn định. Nhắc bé về kế hoạch của quý vị cho cuối ngày học. Chào tạm biệt ngắn gọn, vui vẻ và trấn an.

Liên hệ với trường mà quý vị muốn con mình theo học và hỏi về:

- ★ Cách và thời gian đăng ký. Chuẩn bị sẵn bản chính giấy khai sinh của con quý vị.
- ★ Yêu cầu thông tin về các kỳ vọng của trường, các quy tắc và hoạt động hàng ngày của lớp học.
- ★ Gặp giáo viên của trẻ nếu quý vị thấy con mình có thể cần sự quan tâm hoặc hỗ trợ riêng.
- ★ Hỏi thông tin về thời gian bắt đầu và thời gian tan học, các trường có thể khác nhau.
- ★ Nếu cần dịch vụ chăm sóc hoặc đưa đón trước hoặc sau giờ học thì hãy nhớ hỏi xem nhà trường hoặc cộng đồng của quý vị có những lựa chọn nào.



Tôi có thể hỗ trợ việc học tập của con tôi như thế nào?

Bây giờ quý vị đã có một lịch trình học tập mới, hãy tuân thủ nhé! Với tất cả những thay đổi đang diễn ra, con quý vị sẽ có thói quen đi ngủ và thức dậy đều đặn. Vào học mẫu giáo thành công sẽ giúp trẻ có thái độ tích cực về trường lớp và học tập. Là đối tác của con mình trong giáo dục, điều quan trọng là quý vị phải tích cực tham gia suốt cả năm.

Cách thực hiện như sau:

- ★ Luôn nhiệt tình với trường học. Tập trung vào những điểm tích cực. Khi chứng tỏ rằng quý vị rất coi trọng việc học tập thì con quý vị cũng sẽ học được điều đó.
- ★ Giúp con mình đến trường, đúng giờ, hàng ngày.
- ★ Bất cứ khi nào có thể thì hãy hẹn con mình sau giờ học hoặc vào cuối ngày học. Duy trì việc đọc cùng và đọc cho con mình nghe hàng ngày. Đây có thể là thói quen đặc biệt trước khi đi ngủ để xem con quý vị học được bao nhiêu.
- ★ Hỏi tình hình ngày học của con quý vị và cả bài tập về nhà.
- ★ Nói chuyện sớm và thường xuyên với giáo viên của trẻ. Mối quan hệ và giao tiếp giữa giáo viên và gia đình là chìa khóa để đảm bảo con quý vị sẽ thành công.

Những sách về trường học để đọc cùng con

- ★ Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten (Cô Bindergarten Chuẩn bị cho lớp Mẫu giáo) của *Joseph Slat*
Ngày đầu tiên ở trường mẫu giáo và Cô Bindergarten đang chuẩn bị kỹ càng cho lớp học để đón 26 học sinh mới của cô. Cô Bindergarten sửa soạn xong căn phòng đúng lúc học sinh vừa đến lớp. Và đây là lúc bắt đầu niềm vui!
- ★ Kindergarten Kids (Học sinh Mẫu giáo) của *Ellen Senisi*
Truyện vui bằng hình ảnh này kể về 21 trẻ trong một lớp mẫu giáo vào một ngày học thông thường. Các bé trai và gái chơi với mọi thứ từ máy tính đến các khối hình; các bạn học bảng chữ cái và cách tuân thủ các quy tắc; các em ăn mặc nghiêm chỉnh, hô vang cam kết trung thành, lắng nghe kể chuyện và cùng nhau chơi nhạc và nghệ thuật. Thậm chí đôi khi các em cũng có một ngày tồi tệ.
- ★ Night Before Kindergarten (Đêm trước Ngày Đi Mẫu giáo) của *Natasha Wing*
Tham gia cùng bọn trẻ khi các em chuẩn bị đến trường mẫu giáo, chuẩn bị đồ dùng học tập, tạo dáng để chụp ảnh và phần khó nhất là nói lời tạm biệt với cha mẹ. Nhưng có lẽ sẽ không quá khó một khi bọn trẻ khám phá ra là lớp mẫu giáo thực sự thú vị như thế nào.
- ★ Kindergarten ABC (Mẫu giáo ABC) của *Jacqueline Rogers*
Mỗi ngày và hàng ngày kỷ niệm bằng một chữ trong bảng chữ cái với một khung cảnh lớp học vui nhộn.
- ★ Who Will Go to Kindergarten Today (Ai Sẽ Đến Trường Mẫu giáo Ngày hôm nay)? của *Karl Ruhmann*
Sam quyết định gửi con khi đồ chơi Timbo của mình đến trường mẫu giáo thay thế cho em, nhưng sau khi kể cho Timbo nghe về những người bạn ở trường và ngày của em ở trường thực sự như thế nào, thì Sam lại nhận ra là mình muốn tự đi học.

★ Froggy Goes to School (Ếch con Đi Học) của Jonathan London

Mẹ của Ếch con biết rằng mọi người đều rất lo lắng trong ngày đầu tiên đi học. Những trò hề thú vị của Froggy phù hợp với hiệu ứng âm thanh, sẽ khiến nhiều trẻ hâm mộ thích thú và trấn an trẻ rằng trường học có thể rất vui.

★ Otto Goes to School (Otto Đi Học) của Todd Parr

Lần đầu tiên Otto đến trường, nơi cậu được kết bạn mới và học cách vẫy đuôi mà không làm đổ mọi thứ.

★ This is the Way We Go to School (Đây là Con đường Chúng ta đến Trường) của Edith Baer

Với những bài đồng ca vui nhộn và hình ảnh minh họa đầy màu sắc, trẻ em sẽ thấy đến trường sẽ vui như thế nào.

★ Going to School (Đi Học) của Sally Hewitt

Trẻ em học được cảm giác khi đi học ở các nước khác sẽ như thế nào.

★ Seven Little Mice Go to School (Bảy Chú Chuột Con Đi Học) của Kazuo Iwamura

Đã đến lúc bảy chú chuột con bắt đầu đi học! Và việc đưa chúng đến trường phải phụ thuộc vào Mẹ Chuột.

★ Chicken Chickens Go to School (Gà Con Đi Học) của Valeri Gorbachev

Đây là ngày đầu tiên những chú gà con đi học và chúng hơi sợ hãi. Cách người thầy thông thái giúp những chú gà con vượt qua nỗi sợ hãi và có được những người bạn mới tuyệt vời là một câu chuyện cảm động sẽ trấn an những trẻ đang gặp bỡ ngỡ trong ngày đầu tiên của chính mình.



Tìm hiểu thêm về việc sẵn sàng đi học ở đâu tại Nebraska

Mục tiêu của trường mẫu giáo là tạo trạng thái phù hợp nhất giữa việc dạy và học cho mọi trẻ em để hỗ trợ trải nghiệm học đường đi đến thành công. Chúng tôi đã tập hợp một trang web có đầy đủ các nguồn thông tin hữu ích nhằm hỗ trợ cho quá trình chuyển lên mẫu giáo.

Tìm hiểu thêm bằng cách truy cập bit.ly/SchoolReadyNE hoặc quét mã QR bên dưới bằng camera trên điện thoại của quý vị.



Học khu của tôi tại địa phương là:

Đặt nhãn liên lạc tại đây nếu được học khu cấp.

Chính sách của Bộ Giáo dục Nebraska là không phân biệt đối xử dựa trên giới tính, tình trạng khuyết tật, chủng tộc, màu da, tôn giáo, tình trạng hôn nhân, tuổi tác, nguồn gốc quốc gia hoặc thông tin di truyền trong các chương trình giáo dục, chính sách về nhập học, việc làm hoặc các các chương trình của bộ.

Lưu ý

[illegible]



Bộ Giáo dục Tiểu bang Nebraska
Văn phòng Giáo dục Mầm Non
education.ne.gov/oec



Tháng 11 năm 2021