جاهز للنجاح

دليل الاستعداد للمدرسة
لعائلات نبراسكا

NEBRASKA DEPARTMENT OF EDUCATION

مقدمة

تتمحور بعض الأسئلة التي يطرحها الآهل حول سياسة المنطقة. تتضمن نبراسكا أكثر من 200 منطقة تعليمية فردية، لكل منها مجلس إدارة ومشرف وسياسات خاصة بها. تقدم إدارة التعليم في نبراسكا التوجيه والمساعدة الى هذه المناطق. قد تكون مسألة فهم ما هو قانون الولاية (مثل سن الدخول) وما هي سياسة المنطقة (مثل إجراء تقييم الدخول المبكر) أمرًا معقدًا. يتم تشجيع الأهل على التحدث مع معلمي المدرسة والإداريين للحصول على توجيه
محدد.

اجوبة على أسئلة تطرح دائما

ماذا يعني الاستعداد للمدرسة؟ ٣

متى يمكن لطفلي أن يبدأ روضة الأطفال؟ ٣

ماذا لو لم يستوفي طفلي عمر الدخول الى روضة الأطفال؟..... ٣

كيف أعرف أن طفلي جاهز؟ ٤

كيف ستكون روضة الأطفال؟ ٥

هل يجب أن يبدأ طفلي الآن أو العام المقبل؟ ٦

كيف يمكنني مساعدة طفلي ليكون جاهزًا؟ ٧

كيف يمكنني الاستعداد لليوم الأول؟ ٨

كيف يمكنني دعم تعليم طفلي؟ ١٠

الموارد

كتب عن المدرسة لتقرأها مع طفلك ١١

أين تتعلم المزيد عن الاستعداد للمدرسة في نبراسكا ١٣

وفقًا لمعلمات رياض الأطفال، يبرز الأطفال الذين يظهرون نجاحًا الخصائص التالية:

- ★ يتمتعون بصحة جيدة و يتصرفون براحة.
- ★ قادرون على الانتباه واتباع التوجيهات وإيصال أفكارهم واحتياجاتهم دون إزعاج.
- ★ فضوليون ومتحمسون للأنشطة / المهارات الجديدة.
- ★ واثقون ومتعاونون وقادرون على ممارسة ضبط النفس الذي يتلاءم مع عمرهم.
- ★ يحترمون الأشخاص الذين لديهم السلطة.
- ★ قادرون على التعرف على المساحة الشخصية حول الآخرين.

على الرغم من أن هذه الخصائص تعد مؤشرًا جيدًا على الاستعداد للمدرسة، فإن المدرسة هي التي تتحمل المسؤولية لتكون مستعدة لطفلك. روضة الأطفال هي مكان شامل للأطفال من جميع القدرات، بما في ذلك أولئك الذين يتلقون خدمات التعليم الخاص. وهذا يعني أن روضة الأطفال ستوفر جميع المعدات اللازمة أو التكنولوجيا المساعدة، ولديها التعديلات المناسبة التي أُجريت على الجداول الزمنية أو المناهج الدراسية، وستقوم بتوفير الدعم والخدمات اللازمة عند الضرورة للتأكد من أن روضة الأطفال جاهزة لطفلك.

في نبراسكا، الشرط الوحيد لدخول الحضانة هو الأهلية العمرية: أي أن يكون طفلك قد بلغ الخامسة من العمر في ٣١ تموز/يوليو أو قبله. لذلك، لا يتعلق الأمر بما إذا كان طفلك المؤهل عمريًا مستعدًا لدخول الروضة.بل يتعلق بكيفية دعم انتقال طفلك إلى المدرسة، الذي يشمل مساعدة المدرسة في الاستعداد لطفلك.

بالنسبة للطفل المعوق، غالبًا ما يتطلب الاستعداد للعام الدراسي لروضة الأطفال بعض التحضير المقصود. سيساعدك العمل مع فريق برنامج التعليم الفردي لطفلك (IEP) على التخطيط لحصول طفلك أو تلقيه الخدمات المناسبة للتعليم الخاص والتسهيلات و / أو التعديلات اللازمة للنجاح في غرفة التدريس في روضة الأطفال.

ماذا يعني الاستعداد للمدرسة؟

يولد الأطفال ولديهم القدرة الفطرية على التعلم. يتمثل الهدف من جهود الاستعداد للمدرسة في دعم جميع الأطفال الذين يدخلون رياض الأطفال بالمهارات والمعرفة والصحة والسلوك ليكونوا متعلمين ناجحين مدى الحياة. الأطفال الجاهزون لديهم أسر تدعم تعلمهم، ومدارس مستعدة لتلبية احتياجاتهم الفردية، في السنة التي يكونون فيها مؤهلين للالتحاق بروضة الأطفال، بغض النظر عن قدراتهم.

متى يمكن أن يبدأ طفلي روضة الأطفال؟

يمنح قانون نبراسكا الأطفال الحق في تلقي التعليم العام المجاني في السنة التي يبلغون فيها الخامسة من العمر أو قبل ٣١ تموز/يوليو. وهذا ما يسمى "تاريخ دخول روضة الأطفال"، وبالتالي، لا يمكن للمدارس اجراء اختبار للأطفال المؤهلين عمريا للالتحاق برياض الأطفال، ولا تقترح تأخير الدخول.

ماذا يحصل إذا لم يستوفي طفلي تاريخ دخول روضة الأطفال؟

يُسمح للمناطق التعليمية بتسجيل طفل لا يستوفي عمر دخول روضة الأطفال ، لكنه سيبلغ الخامسة بين ١ آب /أغسطس و ١٥ تشرين الأول/ أكتوبر. يجب على الأهل الراغبين في تسجيل أطفالهم مبكرًا الاتصال بمدرستهم في أقرب وقت ممكن للاستفسار عن سياسة المنطقة المتعلقة بتقييم الدخول المبكر.

كيف أعرف إذا كان طفلي جاهزًا؟

ربما يكون هذا السؤال هو الأكثر شيوعًا والأكثر صعوبة للإجابة عليه. هناك العديد من الآراء والكثير من الأبحاث حول معنى أن تكون جاهزًا. الاستعداد للمدرسة ليس مجرد ما يعرفه طفلك. فالأطفال يدخلون روضة الأطفال مع مجموعة متنوعة من المهارات والمعرفة الأساسية.

هل يجب أن يبدأ طفلي الآن أو العام القادم؟

بعد أن تتعرف على توقعات روضة طفلك، يمكنك أن تتساءل عما إذا كان طفلك سيستفيد من " تأخير بدء التعليم " أو الانتظار سنة أخرى لبدء التعليم. إذا كنت تفكر
في تأجيل دخول الروضة، هناك العديد من الأمور التي يجب مراعاتها.

- ★ تظهر الأبحاث أن الأطفال عندما يتأخرون في بدء المدرسة، يمكن أن تصبح لديهم معرفة ومهارات أكثر من أقرانهم. ومع ذلك، ففي نهاية روضة الأطفال، وبالتأكيد عند الوصول الى الصف الثالث، يتمكن معظم الأطفال من اللحاق ببعضهم البعض.
- ★ عندما يتأخر الأطفال في دخول روضة الأطفال، قد يتراجع البعض . ويتصرفون بشكل سيء بسبب الملل وعدم تلبية احتياجاتهم التنموية
- ★ ما هي الخيارات المتاحة في مجتمعك إذا لم يلتحق طفلك بروضة الأطفال؟ ما هو الخيار الأفضل لمساعدة طفلك في تطوير المهارات التي تهمك؟
- ★ عادة، لا تعود المدرسة التمهيدية العامة خيارًا بعد أن يصبح الطفل مؤهلا لدخول روضة الأطفال. يفرض قانون الولاية أن يبدأ الأطفال المدرسة في العام الذي يبلغون فيه السادسة من العمر (المعروف باسم "السن الإجباري").

**"الأهل هم المعلم الأول للطفل.
ميزة أن تكون المعلم الأول لطفلك
هي أنك تعرف وتفهم طفلك أكثر من
اي شخص اخر".**

كيف ستكون روضة الأطفال؟

روضة الأطفال هي لجميع الأطفال في سن الخامسة. يكون الأطفال عادة على
مستويات مختلفة من التطور، مع مجموعة واسعة من القدرات.

يكتسب أطفال روضة الأطفال المهارات والمعرفة بسرعة. يقوم المعلمون في نبراسكا بتخطيط مناهجهم الدراسية وفق المعايير التي تضعها الدولة، التي تشمل ما يجب على الأطفال أن يعرفوه ويتمكنوا القيام به في نهاية العام الدراسي في: فنون اللغة (القراءة والكتابة والتواصل)، الرياضيات، العلوم والدراسات الاجتماعية. إدراكا منهم بأن الأطفال الصغار هم متعلمون نشطون، يوفر العديد من معلمي
رياض الأطفال الكثير من الوقت للعب والاستكشاف.

مع تقدم منهج روضة الأطفال، تصبح بعض البرامج أكثر تنظيما وأكاديمية. من المهم أن يتحدث الأهل مع المعلم أو المدير حول التوقعات والجدول الزمني
اليومي.

بالنسبة للطفل المعوق، حافظ على تواصل دائم مع المعلمين والموظفين للتأكد من أن طفلك يتلقى الخدمات المناسبة للتعليم الخاص والتسهيلات و / أو التعديلات اللازمة للاستمرار في النجاح في غرفة التدريس في روضة الأطفال كما هو
محدد في برنامج التعليم الفردي(IEP).

كيف يمكنني الاستعداد لليوم الأول؟

إن بدء الذهاب الى روضة الأطفال هو وقت التغيير بالنسبة لك ولطفلك.كلما عرفت أكثر، كلما كان استعدادك أنت وطفلك أفضل.

لمساعدة طفلك، يمكنك أن:

- ★ تكون متحمسًا وإيجابيًا عند التحدث مع طفلك حول التغييرات. إذا كنت متحمسًا وواثقًا، سيكون طفلك كذلك.
- ★ حدد موعدًا مع الطبيب أو العيادة لإجراء الفحوصات اللازمة لدخول الروضة.
- ★ تحدث مع طبيب الأطفال الخاص بك حول تعديل الروتين الحالي (مثل القيلولة) للمساعدة في تحضير طفلك للبرنامج اليومي الجديد.
- ★ اقرأ كتبًا عن روضة الأطفال وشجع طفلك على التحدث عن مشاعره.
- ★ ابدأ روتينًا جديدًا لوقت النوم والصباح قبل أيام قليلة من بدء المدرسة. سوف يساعد الروتين طفلك في الحصول على ١٠-١٢ ساعة نوم.
- ★ شارك في مناسبات البيوت المفتوحة واجتماعات تزويد المعلومات التي تنظمها المدرسة. ساعد طفلك على الشعور بمزيد من الراحة والثقة من خلال معرفته بما سيحدث، وأين توجد الأشياء، ومن سيكون هناك والى ماذا تتطلع قدمًا.
- ★ تحدث مع طفلك عما سيحدث في اليوم الأول.ارسل معه تذكيرا مرئيا صغيرا مثل صورة العائلة لتمنحه الراحة.
- ★ احضر إلى المدرسة باكرًا لمنح طفلك الوقت الكافي للاستقرار.ذكّر طفلك بخططك في نهاية يوم المدرسة. وودّعه وداعا مطمئنًا وفرحًا وقصيرًا.

كيف يمكنني مساعدة طفلي ليكون جاهزا؟

توفر برامج الرعاية والتعليم المبكر ذات الجودة العالية للأطفال فرصا لتطوير المهارات المتعلقة بالاستعداد للمدرسة من خلال اللعب. هناك العديد من الأشياء
التي يمكن للوالدين القيام بها لمساعدة الأطفال على النجاح في المدرسة والحياة.

يمكنك تشجيع العادات الصحية الجيدة من خلال التأكد من أن طفلك:

★يتبع روتينًا يتضمن نظامًا غذائيًا متوازنًا والكثير من النشاط والراحة.

:شجع الرفاهية الاجتماعية والعاطفية من خلال منح طفلك الفرص من أجل:

★الاهتمام باحتياجاته الخاصة، مثل ارتداء الملابس والذهاب الى المرحاض.
★اللعب مع الآخرين وتعلم المشاركة والتعاون .
التعبير عن المشاعر بطرق آمنة، وتعلم التحك
★م بسلوكياته/سلوكياتها وردود
فعله/فعلها الخاصة.
★الانتباه، اتخاذ الخيارات، اتباع التعليمات والقواعد .

ادعم اللغة والتعلم من خلال منح طفلك الفرص لـكي:

★تقرأ له كل يوم وتتحدث عن الكلمات التي تراها.
★يتدرب على الرسم والكتابة والتعرف على أشكال الأرقام والألوان والحروف
والأصوات واسمه/اسمها.
★يعمل على مهمة حتى اكتمالها، مع تقديم الدعم عند الحاجة .
★يلعب! يتعلم الأطفال بشكل أفضل عندما تتاح لهم الفرصة لاستكشاف
بيئتهم وتحمل المخاطر من خلال المشاركة العملية، بدلاً من البطاقات
التعليمية وأوراق العمل.

كيف يمكنني دعم تعليم طفلي؟

الآن بعد أن أصبح لديك روتين مدرسي جديد، حافظ عليه! مع كل التغييرات التي تحصل، سيرحب طفلك بروتين منتظم لوقت النوم وفترة الصباح. إن الدخول الناجح إلى روضة الأطفال يساعد الأطفال في أن يكون لهم موقف إيجابي تجاه المدرسة والتعلم. ولكونك شريك طفلك في التعليم ، من المهم أن تشارك بنشاط طوال السنة.

وإليك الطريقة:

- ابق متحمسًا للمدرسة. ركز على الإيجابيات. عندما تُظهر أن المدرسة مهمة بالنسبة لك، سيتعلم طفلك ذلك أيضًا.
- ساعد طفلك على أن يكون في المدرسة ، في الوقت المحدد ، كل يوم.
- كلما أمكن ، حدد مواعيد طفلك بعد المدرسة أو قرب نهاية اليوم الدراسي.
- استمر في القراءة لطفلك، ومع طفلك، يوميًا. يمكن لهذا أن يكون وقتًا خاصًا في روتين وقت النوم لمعرفة مقدار ما يتعلمه طفلك.
- اسأل طفلك كيف أمضى يومه وكذلك عن الواجبات التي يحضرها معه إلى المنزل.
- تحدث إلى معلم طفلك في وقت مبكر وفي كثير من الأحيان. العلاقات والتواصل بين المعلم وعائلتك هو المفتاح لضمان نجاح طفلك.

اتصل بالمدرسة التي تريد أن يلتحق بها طفلك واطرح أسئلة حول:

- ★كيف ومتى سيتم التسجيل. ستحتاج إلى شهادة الميلاد الأصلية لطفلك.
- ★اطلب معلومات حول توقعات المدرسة ، والقواعد ، والروتين اليومي للصفوف الدراسية.
- ★ اجتمع مع مدرس طفلك ، إذا شعرت أن طفلك قد يحتاج إلى اهتمام أو دعم فردي.
- ★اسأل عن أوقات بدء الصفوف والخروج من المدرسة ، والتي قد تختلف بين المدارس.
- ★إذا كنت تحتاج إلى رعاية أو وسيلة مواصلات قبل أو بعد المدرسة ، تأكد من أن تستفسر عن الخيارات المتوفرة من المدرسة أو في مجتمعك .

★ **فروغي الضفدع يذهب إلى المدرسة** بقلم جوناثان لندن . تعرف والدة فروغي أن الجميع يشعرون بالتوتر في اليوم الأول من المدرسة. تصرفات فروغي الغريبة المليئة بالمؤثرات الصوتية سوف تسعد العديد من معجبيه وتؤكد لهم أن المدرسة يمكن أن تكون ممتعة .

★ **أوتو يذهب إلى المدرسة** بقلم تود بار. أوتو يذهب إلى المدرسة لأول مرة، حيث يتعرف على أصدقاء جدد ويتعلم كيف يهز ذيله دون أن يطرق الأشياء.

★ **هذه هي الطريقة التي نذهب بها إلى المدرسة** بقلم إيديث باير . سيكتشف الأطفال مدى متعة الذهاب إلى المدرسة من خلال الأغاني المليئة بالمرح والرسوم الملونة.

★ **الذهاب إلى المدرسة** بقلم سالي هيويت .يتعلم الأطفال كيف يكون الذهاب إلى المدرسة في بلدان أخرى.

★ **سبعة فئران صغيرة تذهب إلى المدرسة** بقلم كازو إيواميورا .حان الوقت لسبعة فئران صغيرة لبدء المدرسة! والأمر متروك للفأرة الأم لتوصيلهم إلى. هناك.

★ **الدجاجة الدجاج يذهب إلى المدرس** بقلم فاليري جورباتشوف. إنه أول يوم في المدرسة بالنسبة للدجاجتين الصغيرتين وهما خائفتان بعض الشيء كيف تساعد المعلمة الحكيمة الدجاجتين على التغلب على مخاوفهما والتعرف على بعض الأصدقاء الجدد الرائعين هي قصة مؤثرة من شأنها أن تطمئن الصغار الذين يعانون من التوتر في يومهم الأول.

كتب عن المدرسة لقراءتها مع طفلك

★**الآنسة بندرغارتن تستعد لروضة الأطفال** بقلم جوزيف سلات. إنه اليوم الأول لروضة الأطفال وتعمل الآنسة بندرغارتن بجهد لتجهيز الصف لاستقبال ٢٦ طالبًا جديدًا. تضع الآنسة بندرغارتن اللمسات الأخيرة على الغرفة في الوقت المناسب، ويبدأ الطلاب بالوصول. الآن يمكن أن يبدأ المرح !

★ **أطفال الروضة** بقلم إلين سينيسي. يعرض هذا المقال المصور المبهج ٢١ طفلاً في صف روضة الأطفال في يوم عادي. يلعب الصبيان والبنات بكل شيء من أجهزة الكمبيوتر إلى المكعبات؛ يتعلمون الأبجدية وكيفية اتباع القواعد؛ يرتدون الملابس، يقولون قَسم الولاء، يستمعون إلى القصص ويصنعون الموسيقى والفن معًا. حتى أنهم يمرون بيوم سيء في بعض الأحيان.

★**الليلة قبل روضة الأطفال** لناتاشا وينغ. انضم إلى الأطفال وهم يستعدون للذهاب الى روضة الأطفال، تعبئة اللوازم المدرسية، التقاط الصور، والجزء الأصعب من كل ذلك -القول وداعًا لوالدهم ووالدتهم. ولكن ربما لن يكون الأمر صعبًا عندما يكتشفون مدى المرح في روضة الأطفال.

★ **أي بي سي روضة الأطفال** بقلم جاكلين روجرز. كل يوم يحتفل بحرف من حروف الأبجدية مع مشهد في الصف مليء بالمرح.

★ من سيذهب إلى روضة الأطفال اليوم؟ بقلم كارل رحمان. يقرر سام إرسال لعبته القرد تيمبو إلى روضة الأطفال مكانه، ولكن بعد أن يخبر عن أصدقائه في المدرسة وكيف يمضي يومه فعلا ، يدرك أنه يريد الذهاب بنفسه.

ملاحظات

تعرف على المزيد حول الاستعداد للمدرسة في نبراسكا

الهدف من روضة الأطفال هو تحقيق أفضل تطابق بين التدريس والتعلم لكل طفل من أجل دعم تجربة مدرسية ناجحة. لقد أنشأنا صفحة على الانترنت مليئة
بالموارد المفيدة لتقديم الدعم خلال الانتقال إلى روضة الأطفال.

تعرف على المزيد من خلال زيارة bit.ly/SchoolReadyNE أو مسح الرمز أدناه
باستخدام كاميرا هاتفك.

Scan Me

منطقة مدرستي المحليةي:

ضع ملصق الجهة الممكن الاتصال بها هنا إذا تمّ توزيعه بواسطة منطقة تعليمية.

تتبع إدارة التعليم في نبراسكا سياسة عدم التمييز على أساس الجنس أو الإعاقة أو العرق أو اللون أو الدين أو الحالة الاجتماعية أو العمر أو الأصل القومي أو المعلومات الجينية في برامجها
التعليمية أو سياسات القبول أو التوظيف أو برامج الوكالة الأخرى.

إدارة التعليم في نبراسكا
مكتب الطفولة المبكرة
education.ne.gov/oec

نوفمبر ٢٠٢١