



Thương tổn não ở trẻ nhỏ

Để biết thêm thông tin

- Hỗ Trợ Thương Tổn Não của Bộ Giáo Dục Nebraska (Nebraska Department of Education)
<http://www.education.ne.gov/sped/birsst.html>
- Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh (Center for Disease Control)
www.cdc.gov
- Brainline
brainline.org
- Hiệp Hội Thương Tổn Não Hoa Kỳ (Brain Injury Association of America)
www.biausa.org
- Hiệp Hội Thương Tổn Não Nebraska (Brain Injury Association of Nebraska)
<http://www.biane.org>
- Chuyên Gia Nguồn Thông Tin về Thương Tổn Não (800) 444-6443

Dự án này được Ban Quản Trị Dịch Vụ và Nguồn Lực Y Tế (Health Resources and Services Administration (HRSA)) thuộc Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (U.S. Department of Health and Human Services (DHHS)) hỗ trợ theo H21MC26915, Chương Trình Hợp Tác Thực Hiện Chấn Thương Sọ Não của Tiểu Bang (Traumatic Brain Injury State Implementation Partnership Program) cho \$1,000,000, 0% được tài trợ với nguồn lực phi chính phủ. Thông tin hoặc nội dung này và các kết luận thuộc về tác giả và không nên hiểu là quan điểm hoặc chính sách chính thức, cũng như không nên suy ra bất kỳ xác nhận nào là từ HRSA, DHHS hoặc chính phủ Hoa Kỳ.

Té ngã là những nguyên nhân hàng đầu dẫn đến chấn thương sọ não ở trẻ em từ 0 đến 4 tuổi.

Chơi an toàn

Chắc chắn các thiết bị sân chơi được thiết kế và bảo trì thích hợp và có một mặt phẳng đất mềm an toàn trong trường hợp trẻ té ngã.

Thực hiện cải thiện an toàn cho nhà ở

Lắp đặt cửa chặn cầu thang, hàng rào, và tấm bảo vệ cửa sổ cao trên mặt đất.

Chơi thể thao an toàn

Chắc chắn con của bạn đội nón an toàn khi đi xe đạp, trượt băng, hoặc chơi các môn thể thao hoạt động.

Quan sát là việc quan trọng

Luôn theo dõi trẻ nhỏ quanh cầu thang và thiết bị sân chơi.

Ở mỗi trẻ có thương tổn não trông khác nhau. Đề nghị bác sĩ khám kiểm tra cho trẻ nếu có bất kỳ thay đổi nào sau đây vẫn tồn tại sau khi bị đánh vào đầu:

- ❌ sức khỏe giảm hoặc thay đổi về hoạt
- ❌ động phối hợp
- ❌ thay đổi về cách hút hoặc nuốt giảm cảm giác thèm ăn
- ❌ giảm cười, phát âm hoặc nói chuyện
- ❌ thường xuyên dụi mắt hoặc vò đầu
- ❌ khả năng tập trung mắt giảm
- ❌ kích thích đồng tử không bằng nhau
- ❌ tính nhạy cảm với ánh sáng hoặc âm
- ❌ thanh tăng cực kỳ dễ cáu kỉnh

Chịu nhiều chấn động có thể đặc biệt rất nguy hiểm với trẻ em. Mặc dù việc đánh vào đầu có vẻ như không đáng kể, nhưng thương tổn tiếp theo cũng không đáng kể tương tự có thể có kết quả tổn hại.

Ghi chép bất kỳ thương tổn nào với đầu mà con của bạn phải chịu. Các triệu chứng thương tổn não ban đầu có thể không xuất hiện cho đến khi trẻ học đến bậc tiểu học hoặc trung học cơ sở.

Biết cách ngăn chặn thương tổn não. Giữ trẻ an toàn!

Ngăn chặn là cách chữa bệnh duy nhất.