



Đội nón bảo hiểm!

Để biết thêm thông tin

- Hỗ Trợ Thương Tồn Não của Bộ Giáo Dục Nebraska (Nebraska Department of Education)
<http://www.education.ne.gov/sped/birst.html>
- Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh (Center for Disease Control)
www.cdc.gov
- Brainline
brainline.org
- Hiệp Hội Thương Tồn Não Hoa Kỳ (Brain Injury Association of America)
www.biausa.org
- Hiệp Hội Thương Tồn Não Nebraska (Brain Injury Association of Nebraska)
<http://www.biane.org>
- Chuyên Gia Nguồn Thông Tin về Thương Tồn Não (800) 444-6443

Dự án này được Ban Quản Trị Dịch Vụ và Nguồn Lực Y Tế (Health Resources and Services Administration (HRSA)) thuộc Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (U.S. Department of Health and Human Services (DHHS)) hỗ trợ theo H21MC26915, Chương Trình Hợp Tác Thực Hiện Chấn Thương Sọ Não của Tiểu Bang (Traumatic Brain Injury State Implementation Partnership Program) cho \$1,000,000, 0% được tài trợ với nguồn lực phi chính phủ. Thông tin hoặc nội dung này và các kết luận thuộc về tác giả và không nên hiểu là quan điểm hoặc chính sách chính thức, cũng như không nên suy ra bất kỳ xác nhận nào là từ HRSA, DHHS hoặc chính phủ Hoa Kỳ.

Tai nạn và té ngã là những nguyên nhân hàng đầu dẫn đến chấn thương sọ não ở trẻ em từ lớp một đến lớp năm.

Chơi an toàn.

Chắc chắn các thiết bị sân chơi được thiết kế và bảo trì thích hợp.

Chơi thể thao an toàn.

Chắc chắn con của bạn đội nón an toàn khi đi xe đạp, trượt băng, hoặc chơi các môn thể thao hoạt động.

Di chuyển an toàn.

Nhấn mạnh con của bạn phải sử dụng dây đai an toàn khi đi xe hơi.

Ở mỗi trẻ có thương tổn não trông khác nhau. Đề nghị bác sĩ khám kiểm tra cho trẻ nếu có bất kỳ thay đổi nào sau đây vẫn tồn tại sau khi bị đánh vào đầu:

- ⊗ vấn đề về việc phối hợp, vụng về, hoặc chóng mặt
- ⊗ khó học ở trường hoặc mất các kỹ năng học tập thành thạo trước đây
- ⊗ khó khăn khi chú ý, tập trung, tổ chức, trí nhớ, làm nhiều công việc, hoặc bắt đầu hay hoàn thành công việc
- ⊗ những thay đổi về thị giác hoặc tính nhạy cảm với ánh sáng
- ⊗ những thay đổi về thói quen ngủ
- ⊗ các giao tiếp xã hội giới hạn với bạn bè hoặc thay đổi về tính cách hành vi
- ⊗ bốc đồng hoặc những cơn tức giận bùng nổ
- ⊗ thường xuyên đau đầu, buồn nôn, hoặc ù tai, thiếu
- ⊗ sức lực hoặc dễ mệt mỏi
- ⊗ buồn bã, lo âu, hoặc dễ cáu kỉnh
- ⊗ mất hứng thú với những hoạt động trước đây vẫn thích thú

Chịu nhiều chấn động đặc biệt rất nguy hiểm với trẻ em. Mặc dù việc đánh vào đầu có vẻ như không đáng kể, nhưng thương tổn tiếp theo cũng không đáng kể tương tự có thể có kết quả tổn hại.

Ghi chép bất kỳ thương tổn nào với đầu mà con của bạn phải chịu. Các triệu chứng thương tổn não ban đầu có thể không xuất hiện cho đến khi trẻ học đến bậc tiểu học hoặc trung học cơ sở.

Biết cách ngăn chặn thương tổn não. Giữ trẻ an toàn!

Bảo vệ bộ não tuyệt vời của bạn.